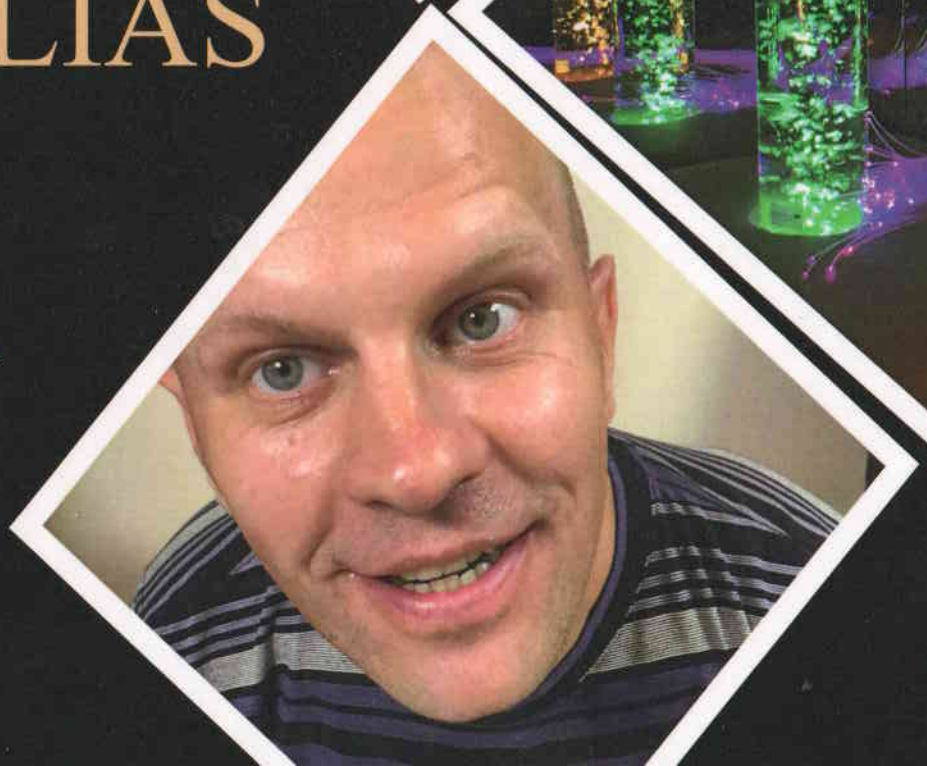
# MULTISENSORINIS KAMBARYS - KELIAS Į VIDINĘ HARMONIJĄ



Multi sensorinis kambarys – tai tarsi naujas ir intensyvus pasaulis, kuriame visi asmens pojūčiai – rega, klausa, uoslė, lytėjimas – yra stimuliuojami ir mankštinami vienu metu. Sensorinė įranga kviečia tyrinėti bei atitrūkti nuo įprastos, neretai stresą keliančios, aplinkos.

Šis terapinis kambarys skirtas ne tik padėti atsipalaiduoti, tačiau taip pat yra itin naudingas asmenims, turintiems specialiųjų poreikių, perdėtai aktyviems, autistams, esant klausos ar regos susilpnėjimui, lavinant įvairius jutimus. Sensorinis kambarys – tai saugi aplinka kiekvienam.

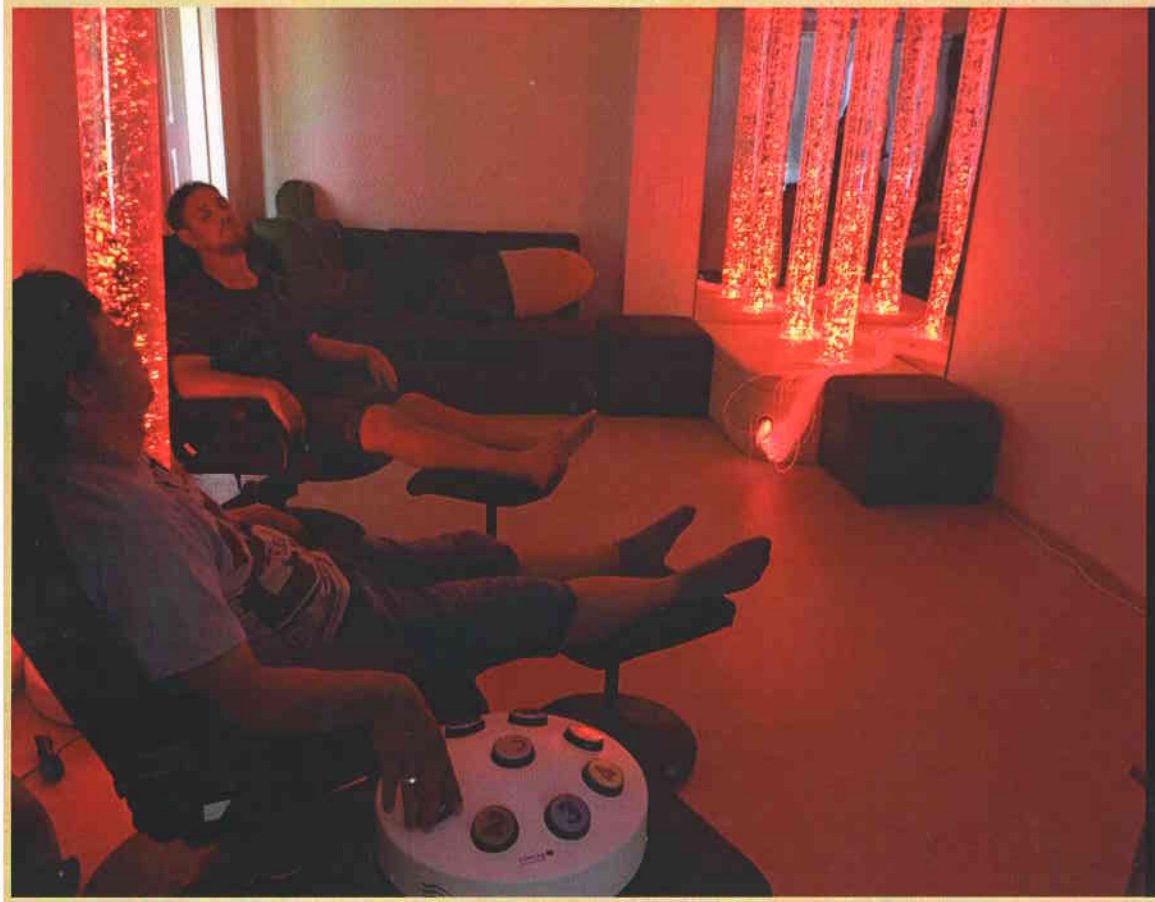
Multisensory room - it is a new and intense world in which all personal senses - sight, hearing, smell, touch - are stimulated and exercised simultaneously. Sensory equipment invites to explore and get rid of the usual, often stressful, environments.

This therapy room designed not only to help relax but it is also very useful in the development of various senses of people with special needs, over-active, autism, in the case of hearing loss or visual impairment. Multisensory room is a safe environment for everyone.

Multi sensorinio kambario tikslas – įvairių pojūčių stimuliacija, siekiant atpalaiduoti ir nuraminti bei tuo pačiu skatinti negalią turinčius asmenis atkreipti dėmesį į juos supančią aplinką, siekiant padidinti jų susijaudinimą, motyvuoti, skatinti aplinkos tyrinėjimą.

Multisensorinė aplinka suteikia tiesioginę bei netiesioginę sensorinę stimuliaciją bei gali būti naudojama panaudojant atskirus jos elementus arba kaip visuma priemonių, siekiant pritaikyti sensorinį stimuliacijos metodą.

Tokio tipo kambarys suteikia galimybę tyrinėti ir bendrauti su savo aplinka. Priklausomai nuo paties žmogaus pasirinkimo, sensorinis kambarys gali pasikeisti nuo raminančios ir atpalaiduojančios vietos iki įdomios, jaudinančios ir stimuliuojančios interaktyvios erdvės, pilnos šviesos, garsų ir kvapų.



The purpose of the multisensory room is the stimulation of various sense in order to relax, raise awareness and at the same time to encourage people with disabilities to pay attention to the environment. In this way is trying to increase their arousal, motivate, and encourage exploration of the environment.

The multisensory environment provides direct and indirect stimulation of sense and can be used with its individual elements or as a whole a method of applying sensory stimulation.

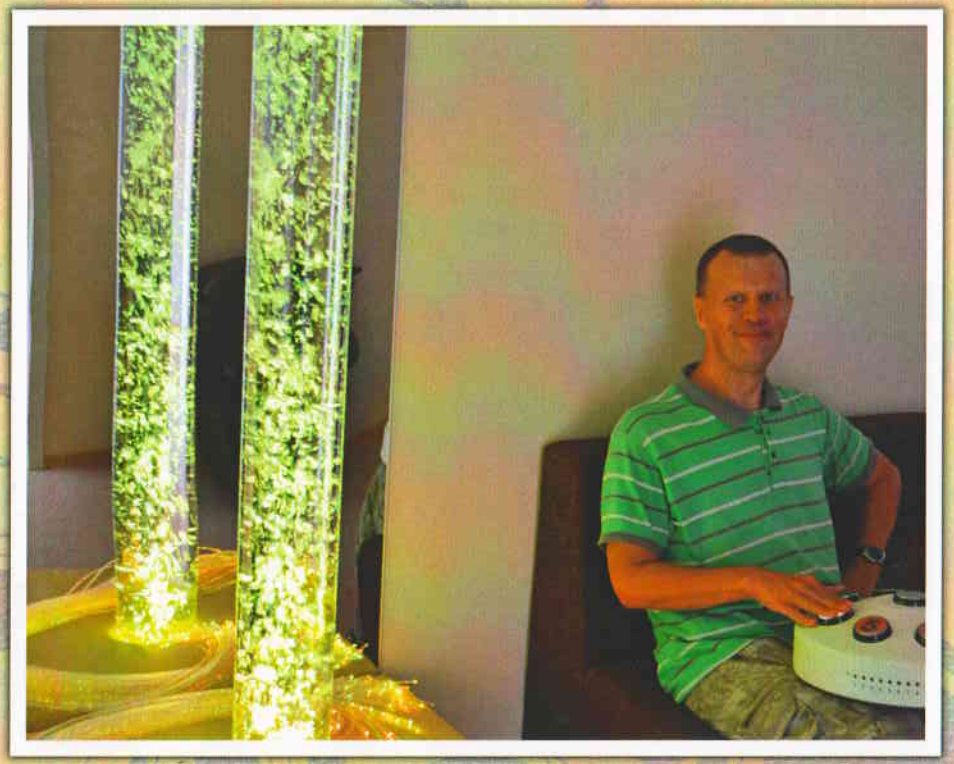
This type of room gives the opportunity to explore and interact with your surroundings. Depending on the person's choice, the sensory room can change from soothing and relaxing places to interesting, exciting and stimulating interactive spaces, full of light, sound and smells.

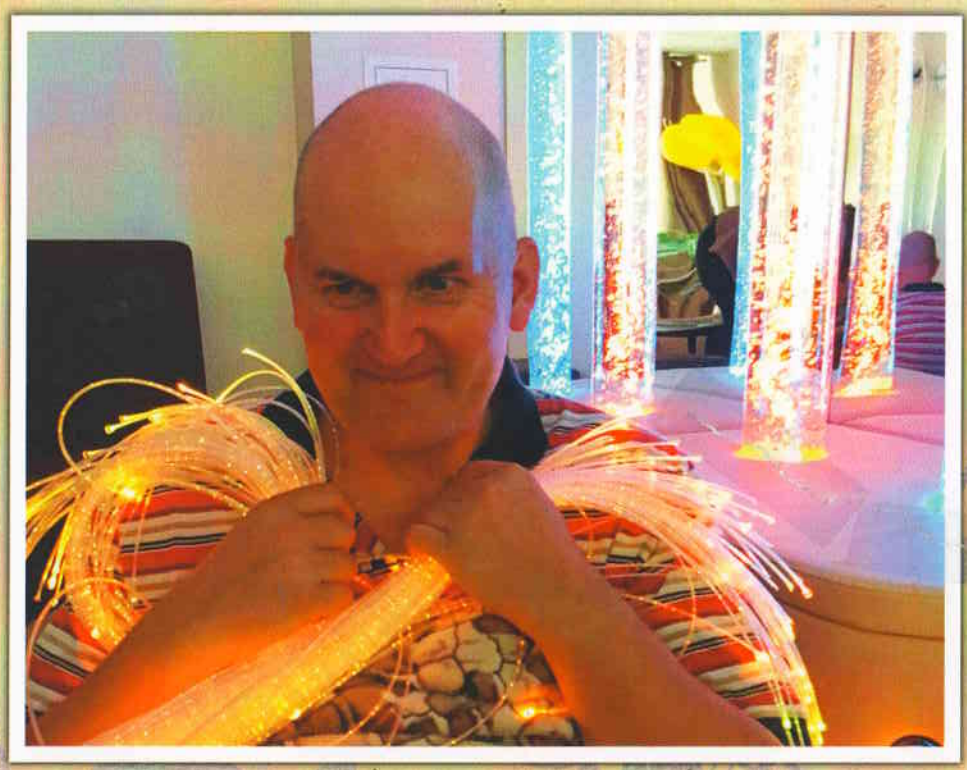
Visame pasaulyje atlikti išsamūs tyrimai įrodė sensorinės terapijos teigiamą poveikį asmenims su:

- psichikos ligomis;
- autizmu;
- ADHD (dėmesio deficitas);
- lėtiniais skausmais;
- demencija;
- įgytais smegenų sutrikimais (ABI);
- sutrikusiais motoriniais gebėjimais.

Scientific studies have been conducted in varies countries have shown positive effects on sensory therapy for individuals with:

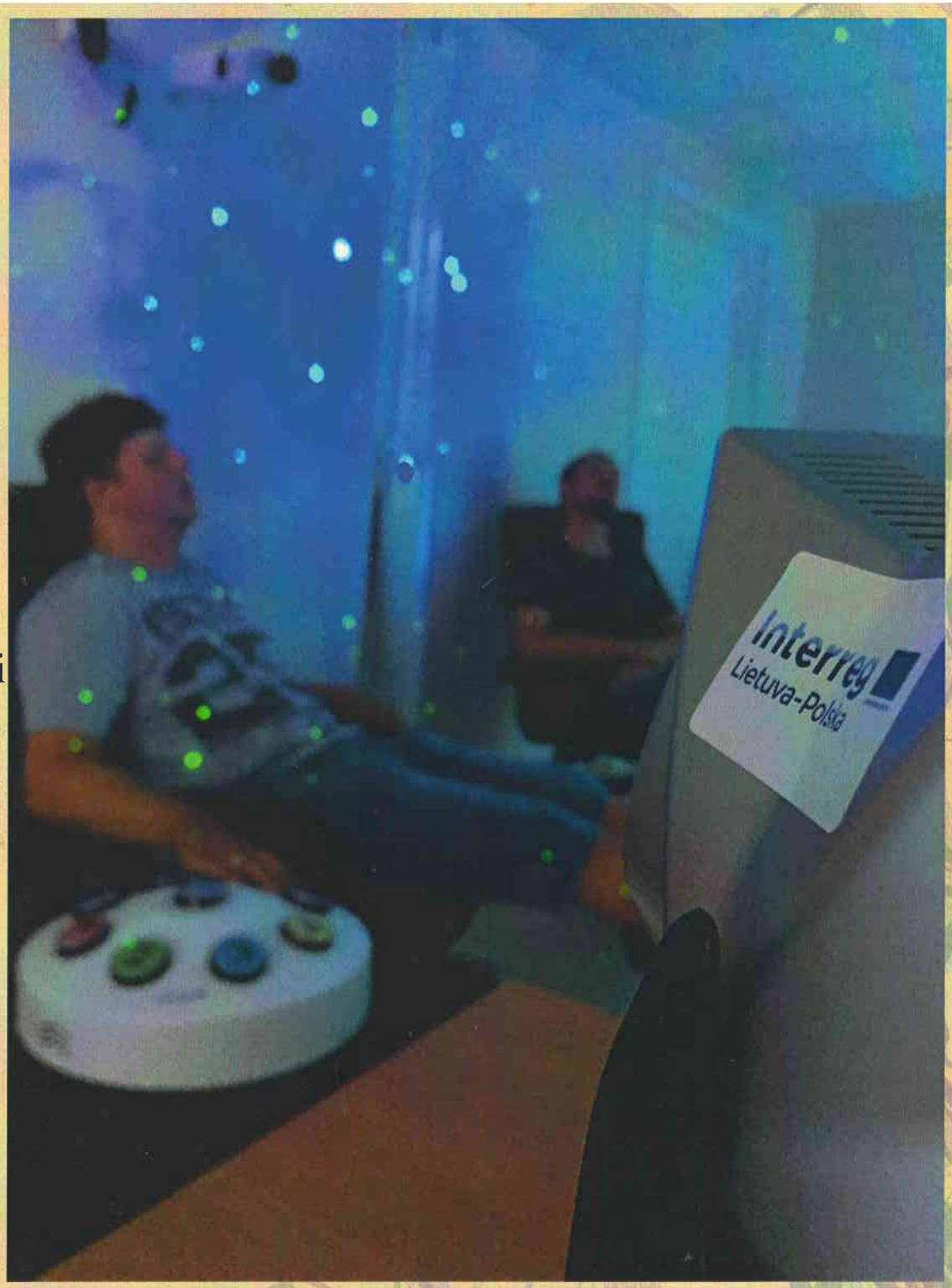
- mental illness;
- autism;
- ADHD (Attention deficit hyperactivity disorder);
- chronic pain;
- dementia;
- acquired brain disorders (ABIs);
- impaired motor skills.

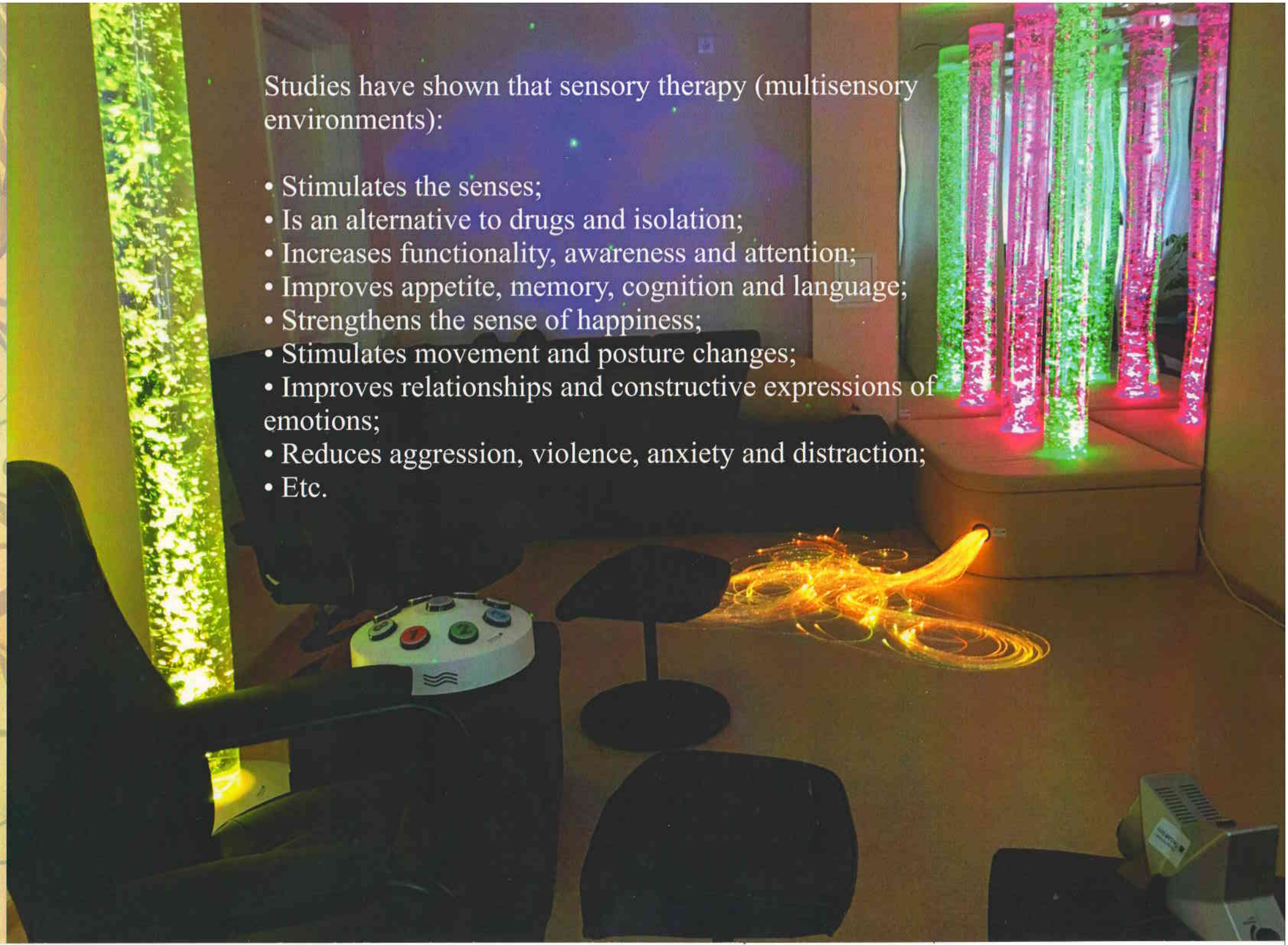




Tyrimai parodė, kad sensorinė terapija (multisensorinė aplinka):

- Stimuliuoja pojūčius;
- Yra alternatyva vaistams ir izoliacijai;
- Padidina funkcionalumą, sąmoningumą ir dėmesį;
- Pagerina apetitą, atmintį, pažinimą ir kalbą;
- Sustiprina laimės jausmą;
- Ragina judėjimą, laikysenos pokyčius;
- Pagerina santykius bei konstruktyvią emocijų raišką;
- Mažina agresiją, prievartą, nerimą ir blaškymąsi
- Kita.





Studies have shown that sensory therapy (multisensory environments):

- Stimulates the senses;
- Is an alternative to drugs and isolation;
- Increases functionality, awareness and attention;
- Improves appetite, memory, cognition and language;
- Strengthens the sense of happiness;
- Stimulates movement and posture changes;
- Improves relationships and constructive expressions of emotions;
- Reduces aggression, violence, anxiety and distraction;
- Etc.

Multi sensorinį kambarį sudaro:
1. Trys burbulų vamzdžiai „ROMPA“;
2. 8 spalvų interaktyvus belaidis pultas;
3. Profesionalus aromadifūzorius;
4. „ROMPA“ aromaterapijos rinkinys;
5. Projektorius „Super solar“;
6. Šviečiantis plastikinis pluoštas;
7. Projektorius „Žvaigždėtas dangus“;
8. Specialiai pritaikyti profesionali relaksacinė muzika, paremta gamtos garsais.
9. Specialiai pritaikyti relaksaciniai foteliai.

Multisensory room consists of:
1. Three bubble tubes "ROMPA";
2. 8 Color Interactive Wireless Switch;
3. Professional aroma Diffuser;
4. ROMPA aroma Oils;
5. Super Solar Projector;
6. Fibre Optics;
7. Laser Sky Projector;
8. Specially customized professional relaxation music based on natural sounds.
9. Specially adapted relaxation armchairs.

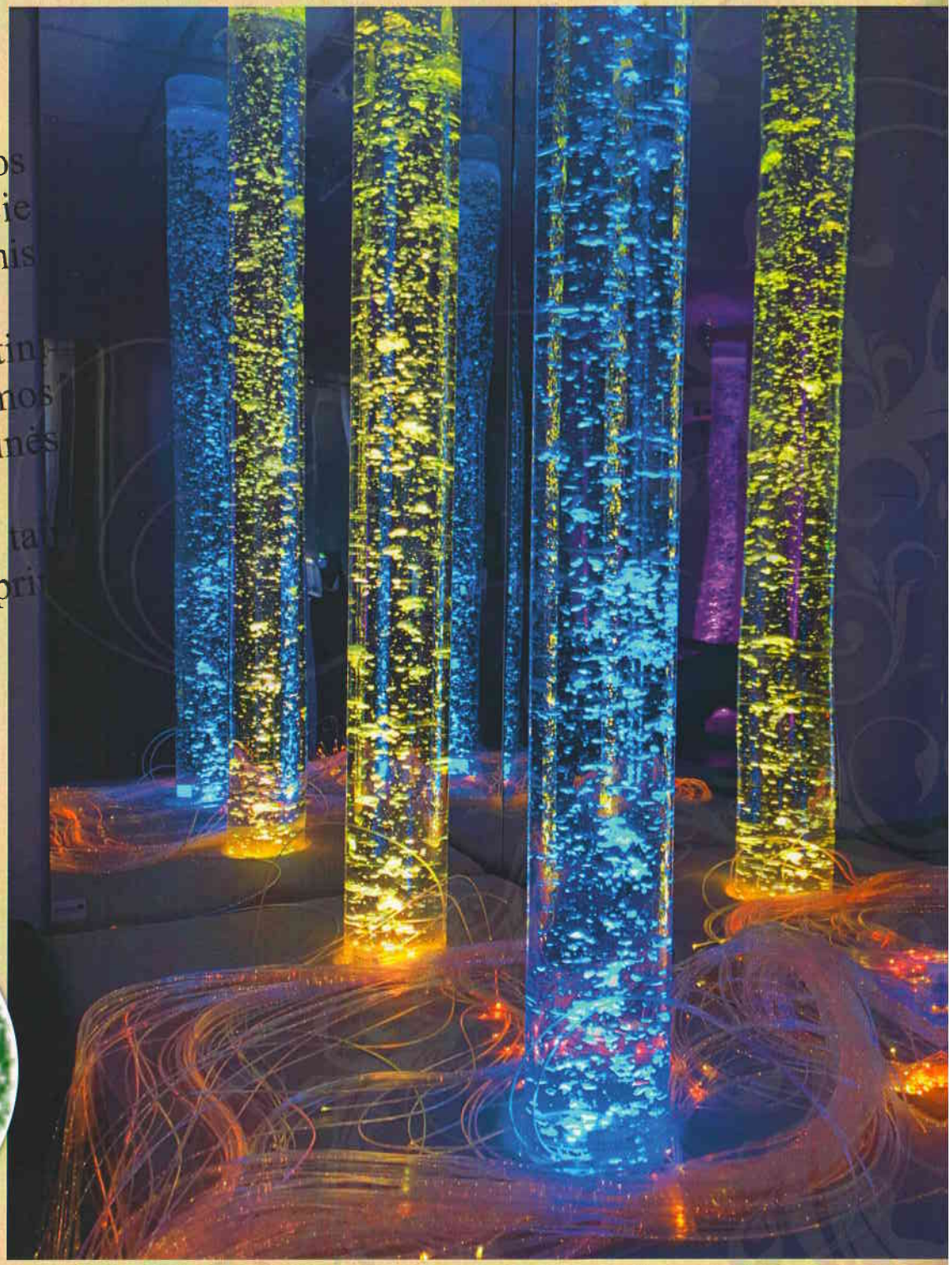
3
2
Interreg
Lietuva-Polska

# Burbulų vamzdžiai „ROMPA“

Tvirti ir saugūs sensoriniai burbuliatoriai, kuriuos galima valdyti interaktyviai ir belaidžiu būdu. Šie burbulų vamzdžiai pasižymi besikeičiančiomis spalvomis.

Burbuliatoriai užtikrina vizualų, garsinį ir taktilį stimuliavimą švelniomis vibracijomis. Papildomos regos stimuliacijos gali būti papildomos plastikinės žuvies ar rutulių formos.

Jaukiame ir patogiame burbuliatorių kampelyje tai pat yra specialiai pritaikyti veidrodžiai, kurie sustipri vaizdinės stimuliacijos poveikį.



Bubble tubes "ROMPA"

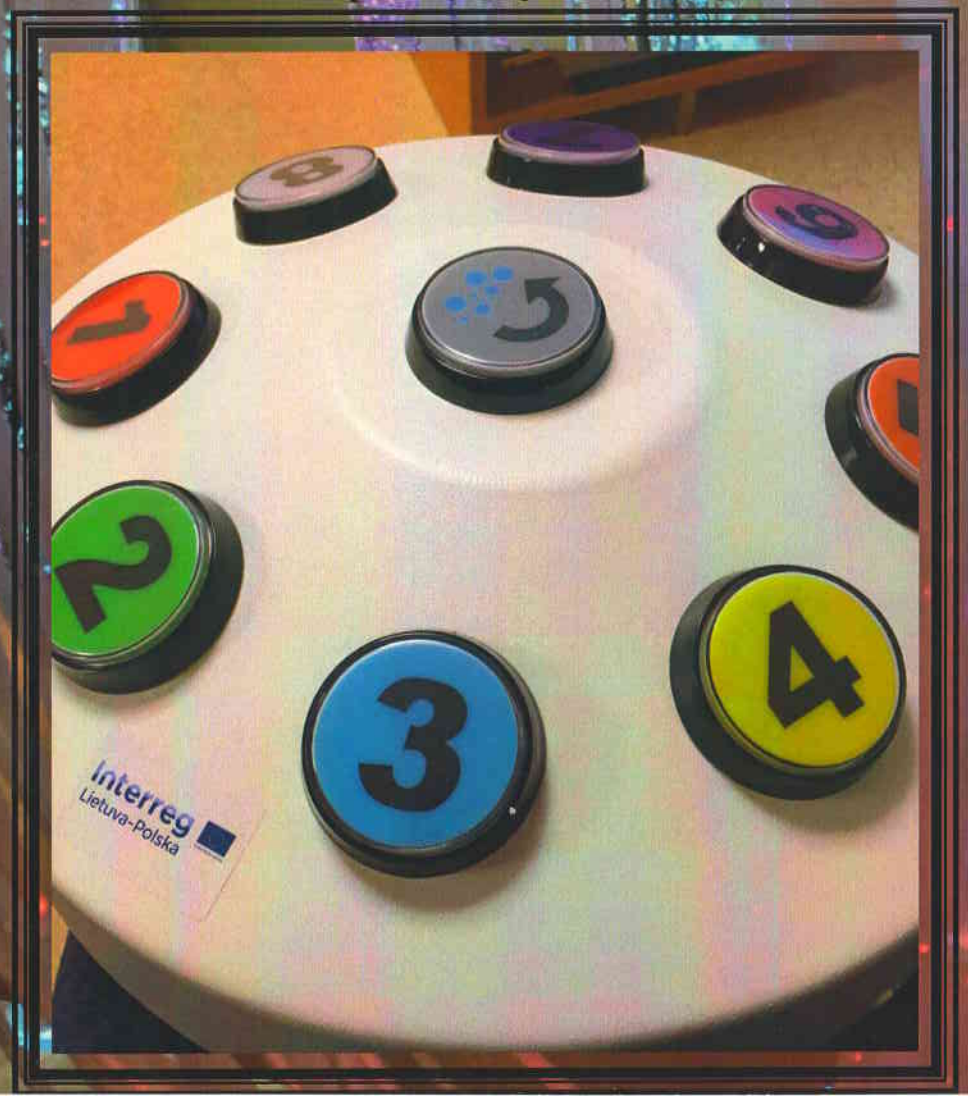
Robust and secure sensor bubbles that can be controlled interactively and wirelessly. These bubble tubes are characterized by varying colors.

Bubbles provide visual, acoustic and tactical stimulation with gentle vibrations. Additional visual stimulation may be additional to the shape of a plastic fish or ball.

In a cozy and comfortable corner of the bubble, there are also specially adapted mirrors that enhance the effect of visual stimulation.

8 spalvų interaktyvus belaidis pultas

Šis interaktyvus pultas skatina įsitraukimą, kontrolę bei prieinamą ugdymąsi įvairaus amžiaus ir įvairių specialiųjų poreikių turintiems asmenims. Šis pultas suteikia galimybę rinktis, atsipalaiduoti bei lavinimosi procesą padaro prieinamą kiekvienam, įskaitant ir žmones turinčius įvairaus laipsnio motorinių įgūdžių, regėjimo, klausos, judėjimo, intelekto ar kompleksinių sunkumų.



8 color interactive wireless Switch

This interactive 8 Way Switch promotes inclusivity, choice, control and accessible learning for people of all ages and individuals with special needs. This console allows you to choose, relax, and make the learning process accessible to everyone, including people with varying degrees of motor skills difficulties, vision/ hearing/ movement impairment, mental disability or/and complex health problems.

Profesionalus aromadifūzorius
bei aromaterapijos rinkinys

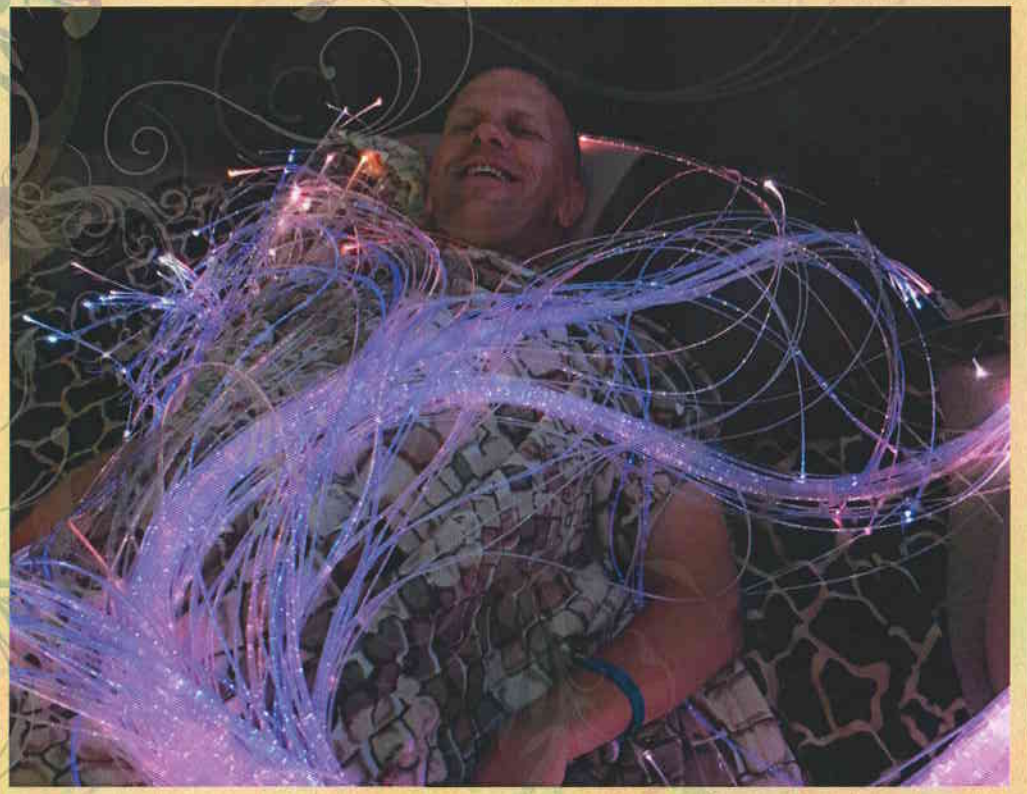
Daugelis eterinių aliejų pasižymi raminamosiomis, įtampą mažinančiomis savybėmis. Plačiai žinomas itin gaivaus kvapo nuotaiką keliantis bergamočių aliejus. Puikūs antidepresantai – eteriniai bazilikų, ramunėlių, kvapiųjų šalavijų, pelargonijų, jazminaičių, levandų, melisų aliejai. Mairūnų - malšina raumenų skausmą.

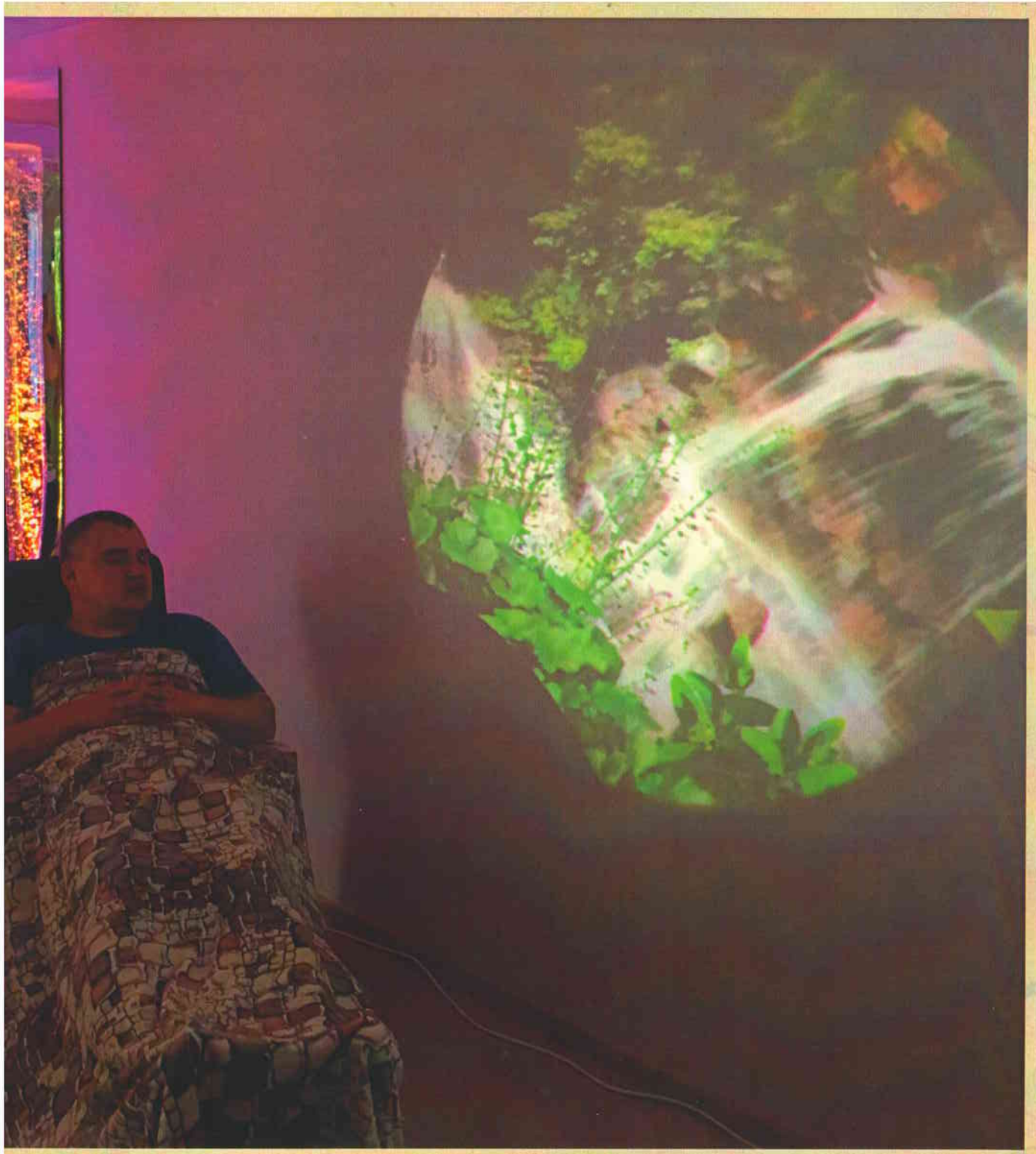
Kiekvienas aromaterapijos metu naudojamas aliejus turi skirtingą poveikį. O iš pasirinkto aromato galima spręsti apie žmogaus dvasinę ar emocinę būseną.

Professional aroma Diffuser and aroma Oils.

Many essential oils have soothing, tension-reducing properties. Bergamot oil is a well-known oil that has not only refreshing smell but also is characterized by positive emotional properties. Great antidepressants - essential oils of basil, chamomile, fragrant salvia, geranium, jasmine, lavender and melissa. Marjoram - suppress muscle pain.

Each oil used in aromatherapy has a different effect. The selected aroma allows you to predict the human's spiritual or emotional state.



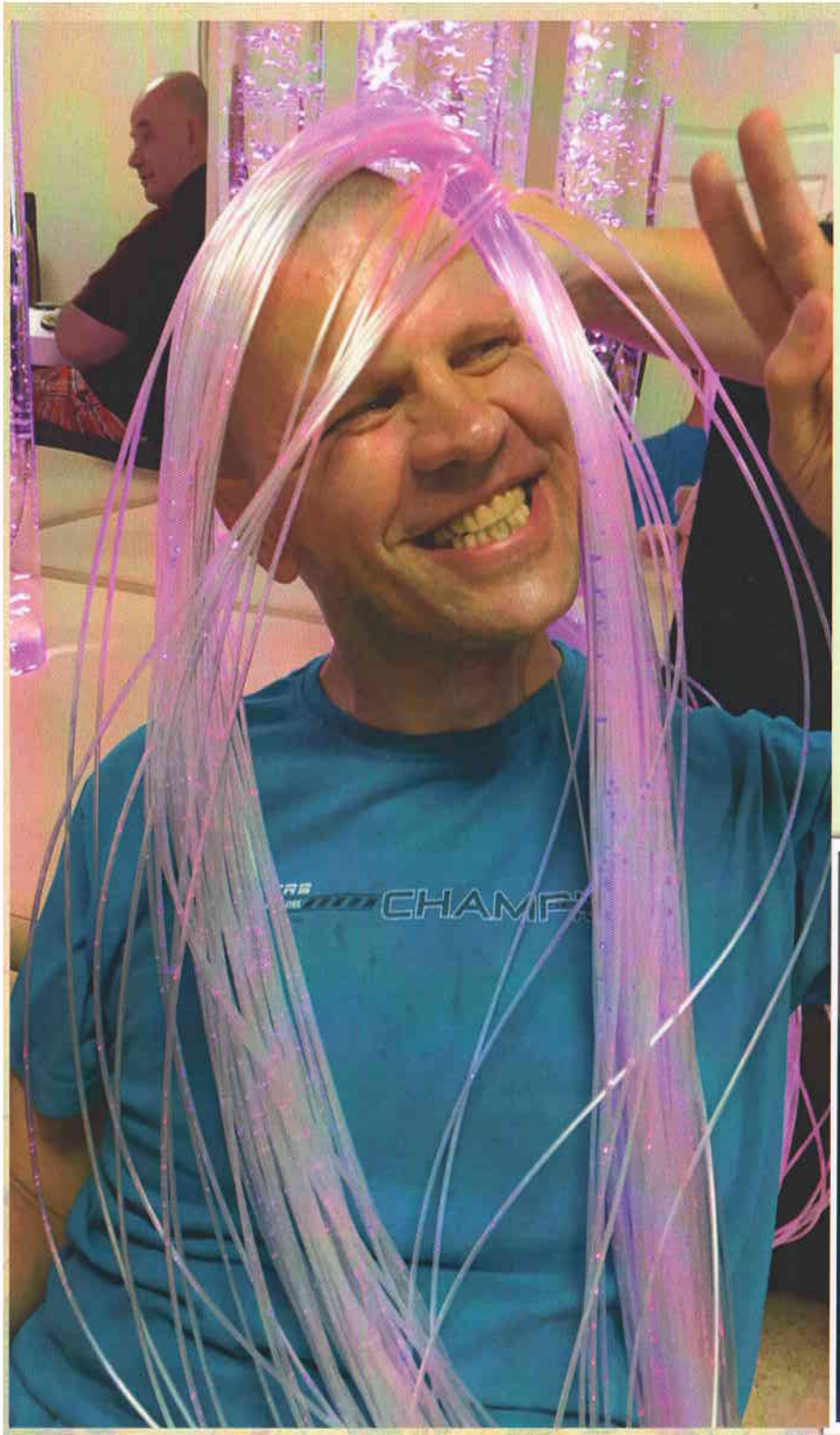


Projektorius „Super solar“

Projektavimas yra labai rekomenduojamas esminiam sensorinės terapijos darbui. Projektorius skirtas perduoti lėtai judančius vaizdus ant sienos ar lubų. Paprastos, besikeičiančios spalvų ir švelnių modelių formos reikalauja mažai intelekto koncentracijos. Tai leidžia asmeniui atsipalaiduoti su vaizdu be pastangų numatyti ar iššifruoti objektų figūras ar modelius.

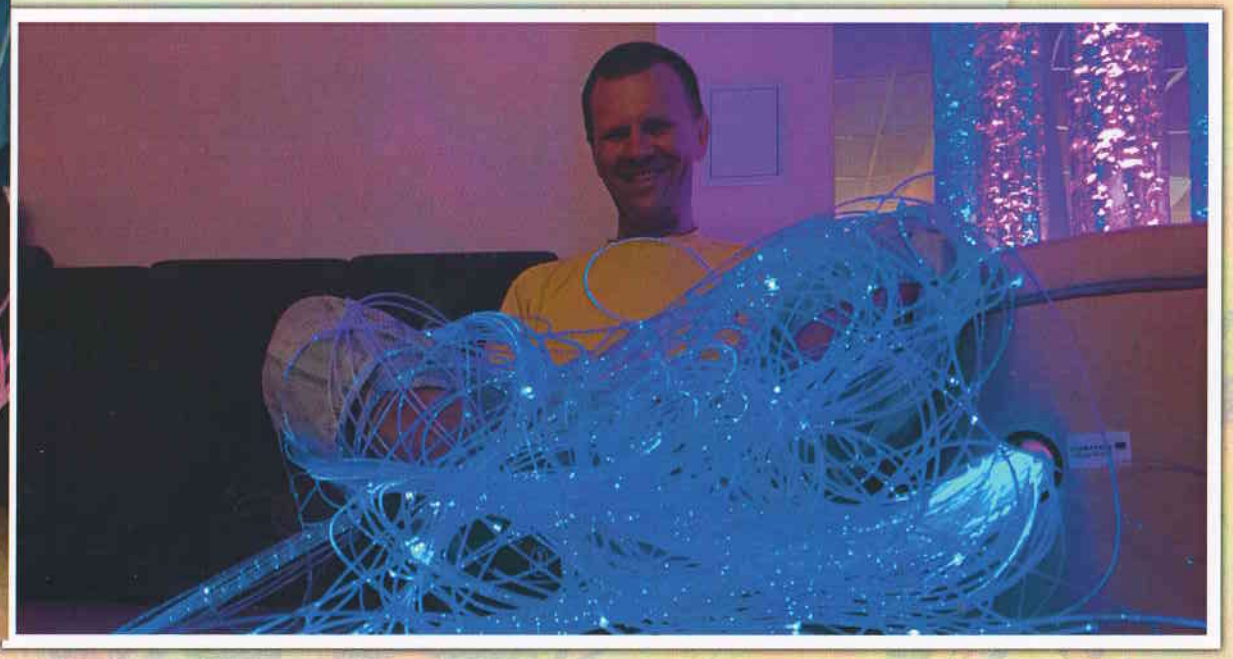
Super Solar Projector

This projector is highly recommended for the essential work of sensory therapy. The projector is designed to transfer slowly moving images onto the wall or ceiling. The simple changing shapes of color and gentle patterns require little intellectual concentration. This allows the individual to relax with the image without the need to predict or decipher the shapes or patterns of objects.



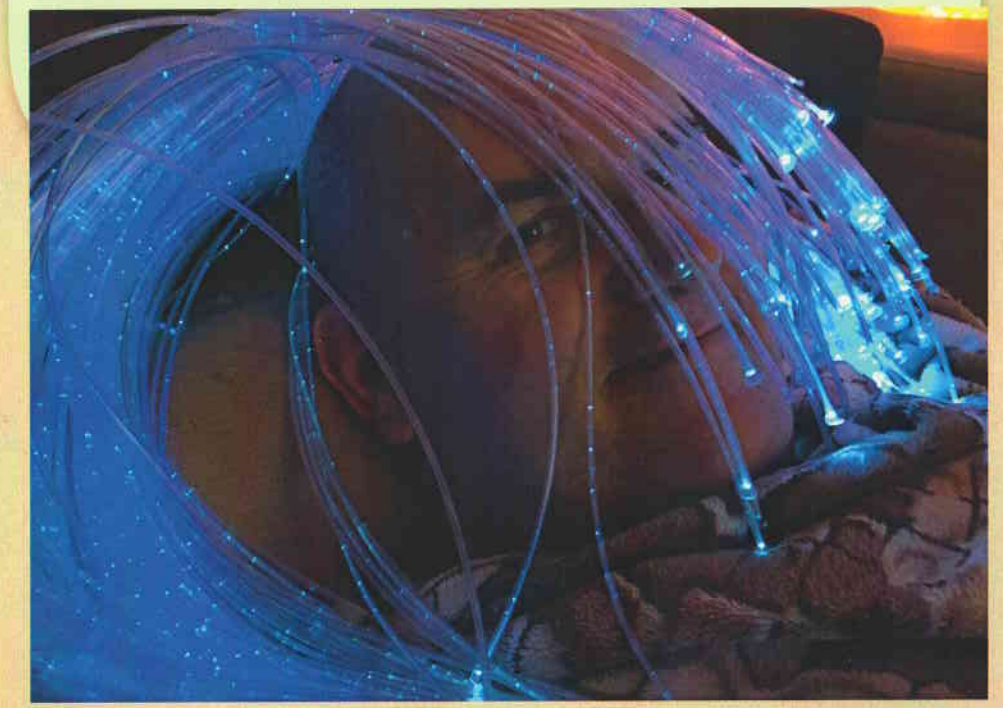
## Šviečiantis plastikinis pluoštas

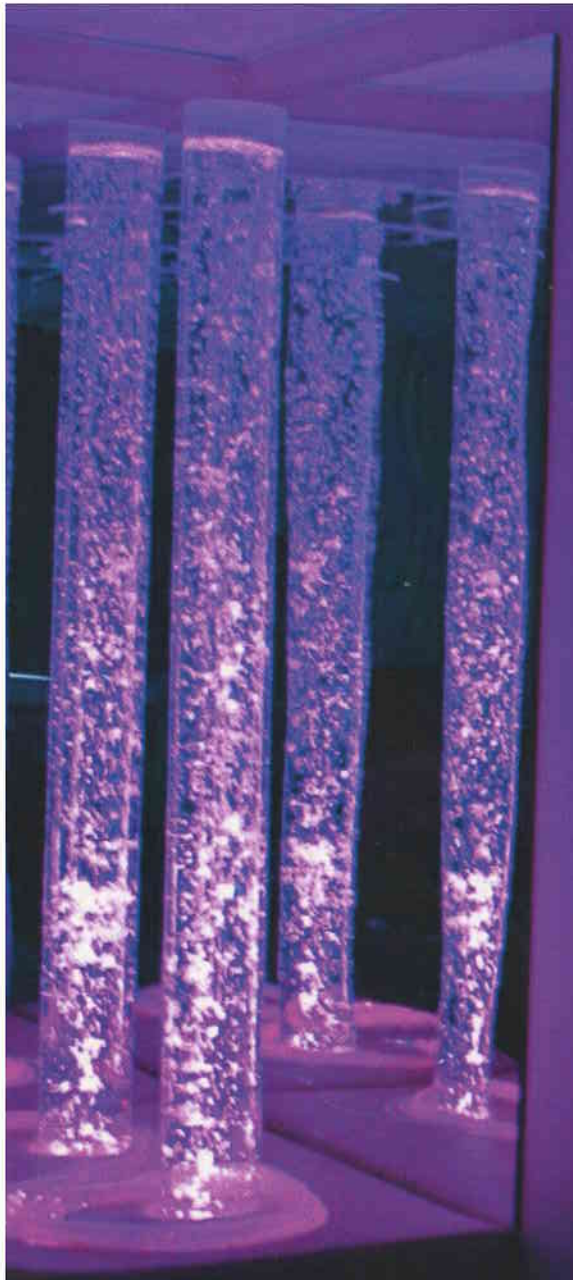
Plonytės šviečiančios juostelės besikeičiančiomis spalvomis stimuliuoja ne tik regėjimą, tačiau ir lytėjimo pojūčius. Šviečiantys pluoštai suteikia galimybę paliesti šviesą, ja laikyti, pagauti ir pajust, todėl šis įrenginys itin tinka žmonės, turintiems mažesnį regos gebėjimų spektrą. Šaliai to, šviečiantys pluostai stimuliuoja ir palaiko dėmesį, užtikrina vaizdinę ir lytėjimo stimuliaciją.



## Fibre Optics

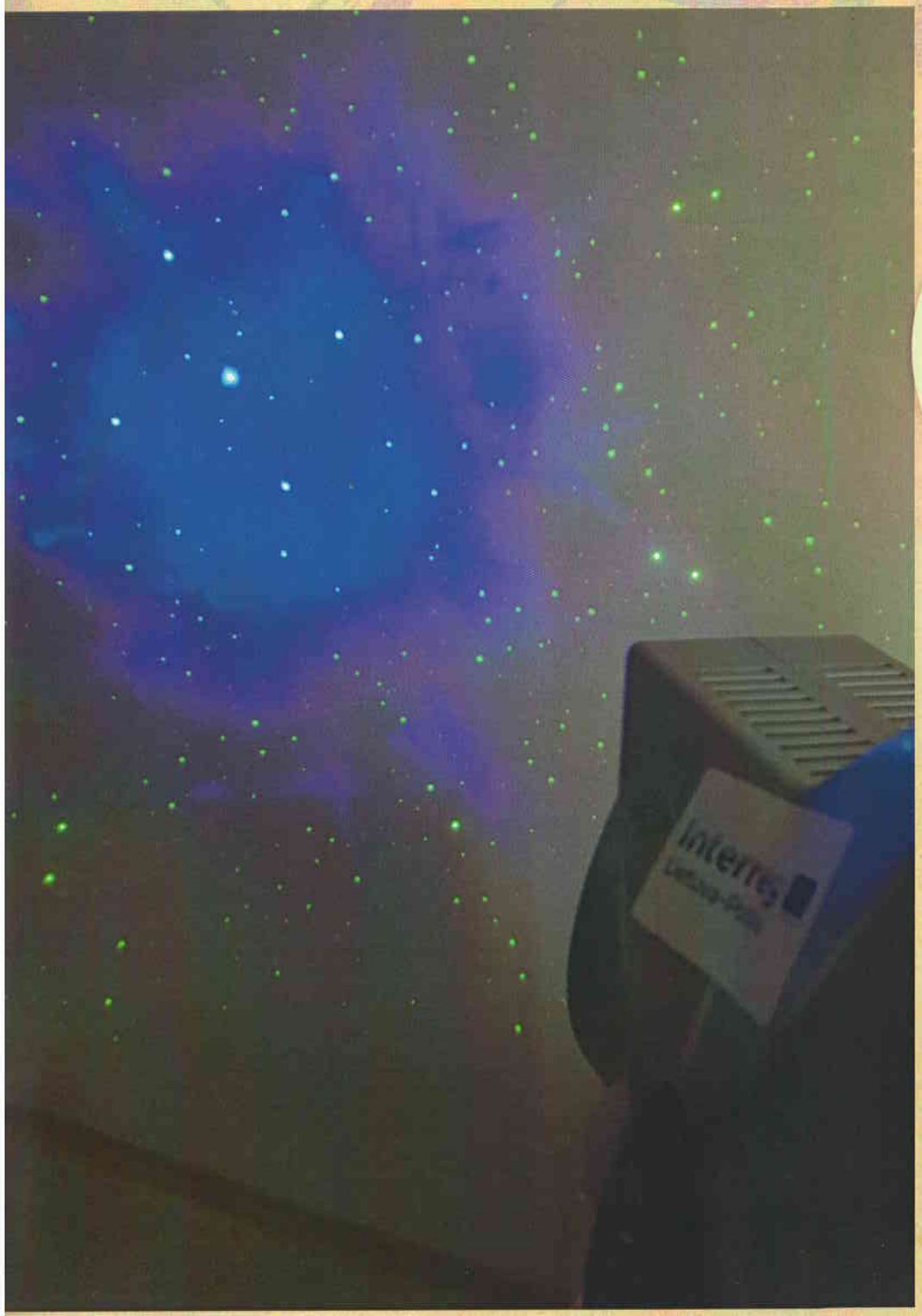
Thin luminous colored stripes stimulate not only vision, but also tactile sensations. Fibre optics make it possible to touch, hold, capture, and feel light. According that, this device especially suitable for people may have a range of differing abilities. Also shiny stripes stimulate and maintain attention, provide visual and tactile stimulation.





Projektorius „Žvaigždėtas dangus“

Specialus projektorius, skirtas sukurti žvaigždėto dangaus efektą. Šis efektas stresą patiriančiam žmogui ne tik padeda greičiau atgauti emocinę pusiausvyrą, atsipalaiduoti, tačiau ir geriau kontroliuoti kylančias mintis bei susitelkti ties jutimais.



## Projector "Starry Sky"

Special projector designed to create a starry sky effect. This effect not only helps to quickly recover emotional balance and relax for stressed person, but also better control the intrusive thoughts and focus on senses.

Specialiai pritaikyti profesionali relaksacinė muzika, paremta gamtos garsais.

Garsų terapija – tai garso panaudojimas norint palaikyti ar atgauti fizinį ir psichinį sveikatingumą harmoniją.

Ritmiška bangų mūša, upelio čiurlenimas, medžių šlamėjimas, paukščių čiulbėjimas suteikiama galimybė susikurti veiksmingą vaizdinį iš savo paties minčių, prisiminimų, išgyvenimų, ir šie unikalūs būdai leidžia pasiekti atsipalaidavimo būseną. Taip pat padeda lavinti vaizduotę, kūrybiškumą, susikurti teigiamas emocijas, modeliuoti teigiamą situacijų scenarijų, siekiant nukreipti save sėkmingai veiklai realybėje.

Specially customized professional relaxation music based on sounds of nature.

Sound therapy - is a use of sound in order to maintain or regain physical and mental health and harmony.

The rhythmic wave of the waves, the whirlwind of the river, the shaving of trees, and the birds' song give the opportunity to create an effective image of your own thoughts, memories, experiences, and these unique ways allow you to achieve a relaxed state. It also helps to develop imagination, creativity, create positive emotions, model a positive scenario for situations in order to design yourself to a successful activity in reality.

## Specialiai pritaikytos relaksacinės kėdės

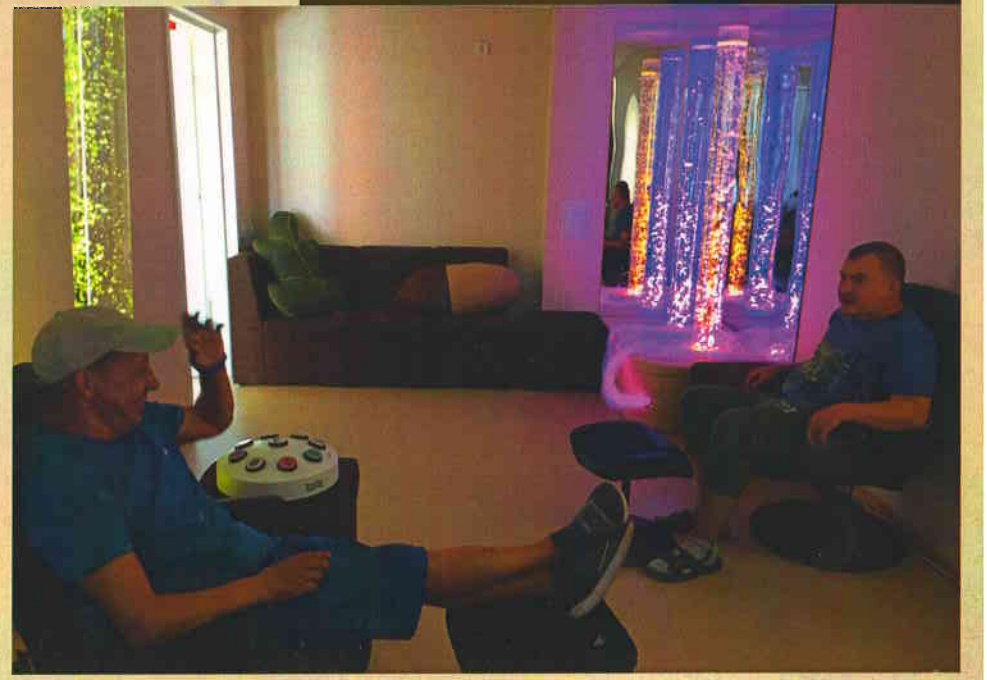
Specialios kėdės multisensoriniame kambaryje garantuoja klientams patogų ir komfortišką poilsį.

## Specially adapted relaxation armchairs.

The special armchairs in the multisensory room ensures cozy and comfortable relaxation for our customers.

Taigi, multisensorinė aplinka – tai tarsi saugi oazė, kurioje galima pačiam susitvarkyti su kylančiais iššūkiais, nusiraminti ir atsipalaiduoti. Aplinka, kupina garsų, kvapų ir vaizdų kviečia tyrinėti save ir aplinką, lavinti savo jutimus, dėmesį. Kambaryje galima ir nieko neveikti – tiesiog gulėti ar sėdėti krėsluose ir leisti garsams, kvapams, vaizdams veikti. Čia – puiki vieta ne tik atsipalaidavimui, nusiraminimui, poilsiui, bet ir bendravimui, tarpasmeninių santykių ugdymui, emocijų valdydmo įgūdžių gerinimui.

So, the multisensory environment is like a safe oasis in which you can cope with the challenges that you face yourself, calm down and relax. The environment, full of sounds, smell and images, invites you to explore yourself and the environment, to develop your senses, attention. In the room you can do nothing - just lie down or sit in the seats and let the sounds, smells, images work. Here is a great place not only for relaxation, tranquility, rest, but also for communication, interpersonal relations, emotional management skills.



Jonavos rajono neįgaliųjų veiklos centras kartu su partneriu – Palenkės terapeutų asociacija, nuo 2018 metų vasario 1 dienos pradėjo įgyvendinti projektą „Atrask ir parodyk save“, kuris vykdomas pagal Interreg V-A Lietuvos-Lenkijos bendradarbiavimo programą, skirtą skatinti pažangų, darnų ir integracinį augimą pasienio teritorijoje, pasitelkiant bendradarbiavimą per sieną. Programą iš dalies finansuoja Europos Sąjungos Europos regioninės plėtros fondas.

Pagrindinis šio projekto tikslas - gerinti žmonių su negalia gyvenimo kokybę, siekiant sumažinti socialinę atskirtį Lietuvoje ir Lenkijoje, kuriose, susiduriama su panašiomis socialinėmis problemomis: senėjanti visuomenė, didėjantis žmonių su negalia skaičius, santykinai trumpesnė gyvenimo trukmė ir gana didelė dalis žmonių, kuriems gresia skurdas ar socialinė atskirtis, palyginti su vakarinėmis ES dalimis. Siekiant sumažinti socialinės atskirties riziką, svarbu suteikti būtinas socialines paslaugas socialiai remtiniems asmenims.

Jonava people with disabilities activity centre in cooperation with Podlaskie Association of Therapists started the project "Discover and show yourself" on 1st of February of 2018. This project is carried out on Interreg V-A Lithuania-Poland cooperation Programme which is intended to promote to contribute to regional growth and quality of life through closer cross-border cooperation between people and institutions of the Programme area. The program is partially funded by the European Union Regional Development Fund.

Main goal of this project – to improve the quality of life of people with disabilities in order to reduce social exclusion of the population in Lithuania and Poland, which are facing to similar social problems: an aging population, an increasing number of people with disabilities, a relatively shorter life expectancy and a relatively high proportion of people at risk of poverty or social exclusion compared to the west parts of the EU. In order to reduce the risk of social exclusion, it is important to provide the necessary social services to vulnerable persons.

Interreg
Lietuva-Polska
Europos Regioninės Plėtros Fondas

EUROPOS SĄJUNGA

JONAVOS R. NEĮGALIŲJŲ VEIKLOS CENTRAS