



Jonavos rajono neįgalųjų veiklos centras

Dariaus ir Girėno g. 1A, Jonava  
(8 349) 60012  
[veikloscentras@gmail.com](mailto:veikloscentras@gmail.com)



Veiklos centras



[www.jnvc.lt](http://www.jnvc.lt)



*Kova su savo jausmais, tai tas pats lyg Don Kichotas kovotų su vėjo malūnais. Kad ir kaip kartais sunku priimti ir pripažinti, bet jausmai ir jų išgyvenimas yra būtina gyvenimo dalis. Vieni jausmai malonūs, kiti mažiau malonūs, o yra ir tokių, kurių visai nesinorėtų jausti. Kiekvienas žmogus turi savo jausmų paletę...*

***Jausmai – gyvenimo spalvos!***



**Interreg**  
**Lietuva-Polska**  
Europos Regioninės Plėtros Fondas



**Tarptautinis projektas**  
**„Atrask ir**  
**parodyk save“**



Jonavos rajono neįgaliųjų veiklos centras (pagrindinis paramos gavėjas) kartu su partneriu – Palenkės terapeutų asociacija (Podlaskie Stowarzyszenie Terapeutow – antras paramos gavėjas), nuo šių metų vasario 1 dienos pradėjo įgyvendinti projektą „**Atrask ir parodyk save**“, kuris vykdomas pagal Interreg V-A Lietuvos-Lenkijos bendradarbiavimo programą, skirtą skatinti pažangų, darnų ir integracinį augimą pasienio teritorijoje, pasitelkiant bendradarbiavimą per sieną. Programą iš dalies finansuoja Europos Sąjungos Europos regioninės plėtros fondas.



### Projekto tikslas

Gerinti **žmonių su proto ir psichine negalia** gyvenimo kokybę, siekiant sumažinti socialinę atskirtį Lietuvoje ir Lenkijoje, kuriose, susiduriama su panašiomis socialinėmis problemomis: senėjanti visuomenė, didėjantis žmonių su negalia skaičius, santykinai trumpesnė gyvenimo trukmė ir gana didelė dalis žmonių, kuriems gresia skurdas ar socialinė atskirtis, palyginti su vakarinėmis ES dalimis.

### Nauja paslauga!

Projekto metu buvo organizuojami įvairūs renginiai bei įsigyta įranga, reikalingą naujos paslaugos teikimui – įrengtas **multisensorinis kambarys**.



### Multisensorinis kambarys

**Multisensorinio kambario tikslas** – įvairių pojūčių stimuliacija, siekiant atsipalaiduoti ir nuraminti, ir tuo pačiu skatinti dalyvius atkreipti dėmesį į jų aplinką, siekti padidinti susijaudinimą, motyvuoti ir skatinti tyrinėjimą.



*Apsilankymas šiame kambaryje gali padėti sumažinti jaudulį ir nekantrumą, ypač tiems, kurie kenčia nuo protinių ir psichinių ligų, bei pagerinti jų gyvenimo kokybę.*



### Tyrimai parodė, kad kambarys:

- Stimuliuoja pojūčius.
- Yra alternatyva vaistams ir izoliacijai.
- Padidina dėmesį ir sąmoningumą.
- Pagerina atmintį, pažinimą ir kalbą.
- Sustiprina laimės jausmą.
- Ragina judėjimą, laikysenos pokyčius.
- Pagerina santykius.
- Mažina agresiją, nerimą ir blaškymąsi.



### Projekto dalyviai

Multisensoriniame kambaryje užsiėmimai teikiami asmenims turintiems protinę ir psichinę negalią bei jų artimiesiems.

**Kviečiame  
apsilankyti!**

